

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 181 Г.ЧЕЛЯБИНСКА»
Ул. Худякова, 4А, г. Челябинск, 454020
Тел. (351) 261-66-90, факс 262-85-00
det.cad181@mail.ru

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от 06.09.2023

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №181 г. Челябинска»

_____ Грибанова Л.Г

Учебный план на 2023-2024
МБДОУ «ДС №181 г. Челябинска»

Учебный план на 2023-2024 учебный год

| Номер группы | №5 | №1 | №2 | №4 | №3 |
|---|--------------|-------------|------------|----------------|------------|
| Возраст детей | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Продолжительность образовательной деятельности | 8-10 мин. | 15 мин. | 20 мин. | 20- 25 мин. | 30 мин. |
| Образовательные области | | | | | |
| «Физическая культура» | | | | | |
| Физкультура в бассейне | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЛФК | 2* | 2* | 2* | 2* | 2* |
| «Познавательное развитие» | | | | | |
| Математика | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Развитие кругозора | | | 1 | 1 | 1 |
| Конструирование | 1 | 1 | 1 | * | 1 |
| «Речевое развитие» | | | | | |
| | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| «Социально-коммуникативное» | | | | | |
| Основы безопасного поведения в быту, социуме, природе | ** | ** | ** | ** | ** |
| Формирование позитивных установок в различных видах труда | | | | | |
| «Художественно - эстетическое» | | | | | |
| Рисование | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Лепка | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Аппликация | | | | | |
| Музыка | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Итогов неделю | 10 | 10 | 10 | 10 | 14 |

Примечания:

- * Лечебная физкультура включена в регламент, так как является необходимым коррекционным мероприятием для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата.
- ** Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Пояснительная записка к учебному плану на 2023-2024 учебный год

Общие положения

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение (в дальнейшем ДООУ) осуществляет реализацию адаптированной образовательной программы дошкольного образования.

2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Учебный план ДООУ носит открытый и динамичный характер. Учебная нагрузка соответствует Федеральным санитарным правилам и нормам «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» (СанПиН 2.4. 3648 –20 постановление от 28.09.2020 "28).

5. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 36 учебных недель, 3 недели адаптационные, диагностические и новогодние - развлекательные периоды, летний оздоровительный период составляет не менее 14 недель.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Время пребывания ребёнка в ДООУ - 24 часа.

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и регламент образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПин.

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Дежурство детей по столовой, на занятиях.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.

Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.

Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является регламентированная образовательная деятельность. Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с адаптированной общеобразовательной программой ДООУ. НОД проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения занятий в соответствии с СанПиН

Распорядок дня

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак или обед, или завтрак и обед, или полдник, возможны другие варианты). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 4 - 4,5 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДООУ.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,0 - 2,5 отводится дневному сну.

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 3-4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В старших группах допустимо проведение образовательной деятельности во второй половине дня, но не чаще 2-3 раз в неделю. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. В образовательный процесс физического развития детей с ДОО включены коррекционные занятия по лечебной физкультуре (2 раза в неделю). Основанием для проведения ЛФК является, то что все дети, посещающие наш детский сад, имеют III и IV группы здоровья. В соответствии с этим и на основании приказа Минздрава РФ от 30.12.03г. №621 «О комплексной оценке состояния здоровья детей», письма Минобразования РФ от 31.2003г. №13-51-263/123 « Об оценивании воспитанников, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой» детям показана *лечебная физкультура*. На основании требований СанПин 2.4.30.49-13 статья X пункт 10.16 создания условий для осуществления коррекционно-восстановительной работы и оптимального двигательного режима в регламент занятий включены занятия лечебной физкультурой. Одно занятие проводится в бассейне.

Длительность занятий:

в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам не задают.

В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Первая младшая группа:

Ежедневно запланировано по два вида занятий в первой и второй половине дня. Время проведения 8-10 мин

Итого в неделю 10 видов занятий

Вторая младшая группа:

ежедневно запланировано по два вида занятий в первой половине дня. Во второй половине дня организуется совместная деятельность в различных центрах.

Все виды НОД во вторых младших группах проводятся в течение 15 минут. Перерыв между ними составляет 10 минут.

Итого в неделю 10 видов занятий

Средняя группа:

Ежедневно по 2 вида занятий в первой половине, перерыв между ними составляет 10 минут Во второй половине дня организуется совместная и самостоятельная деятельность в различных центрах. Время НОД 20 мин

Итого в неделю 10 видов занятий

Старшие группы:

Два раза в неделю по два занятия в первой половине дня, перерыв 10 мин. Три раза в неделю по одному занятия в первой и второй половине дня.

Во второй половине дня организуется совместная и самостоятельная деятельность в различных центрах.

Итого в неделю 10 видов занятий

Подготовительные к школе группы:

Четыре раза в неделю занятия проводятся два в первой половине дня, одно во второй половине дня. Один раз в неделю два занятия в первой половине дня

Итого в неделю 14 видов занятий.